



## Nieuws uit de Gymzaal # 10 December 2024

Laat het ons weten op [info@lokaalvoedseldenhaag.nl](mailto:info@lokaalvoedseldenhaag.nl) als je deze nieuwsbrief voortaan rechtstreeks in je mailbox wilt ontvangen.

*Doe ons een plezier: stuur hem door naar mensen waarvan je denkt dat ze hem interessant vinden.*

Op dit mailadres kun je ook altijd terecht met suggesties en vragen omtrent de Gymzaal.

### De Gymzaal wenst allen een duurzaam en buurzaam 2025 !

Het stichtingsbestuur van Lokaal Voedsel Den Haag en de vrijwilligers van [Voedsellokaal De Gymzaal](#) wensen iedereen een duurzaam en buurzaam 2025.

### Save the Date: 1 Februari Nieuwjaarsreceptie

Om het nieuwe jaar goed te starten houden we op zaterdag 1 februari een receptie. Uitnodigingen worden begin januari verstuurd.



### Terugblik Voedsel Film Festival november

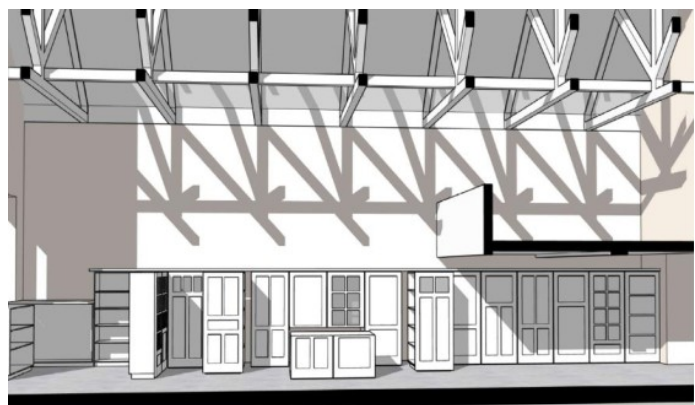
We kijken met veel plezier terug op de zes filmavonden die in november in de Gymzaal plaats vonden. De getoonde films nodigden uit tot napraten over hoe gezamenlijk te komen tot een eerlijker en duurzamer voedselsysteem. De avonden waren onderdeel van het Voedsel Film Festival 2024 dat [vereniging Ons Eten](#) organiseerde in samenwerking met [VoedselAnders Nederland](#) (zie ook onze vorige nieuwsbrief).

Elke avond konden we tussen de 25 en 60 mensen verwelkomen (waaronder een aantal die de Gymzaal nog niet kenden). Voorafgaand aan elke film werd een heerlijke biologische en vegetarische maaltijdsoep geserveerd met brood, sauzen, tapa's en drankjes. Op 22 november was de filmvertoning onderdeel van het [Voedsel-Verbindingsfeest van Ons Eten](#).

### Kastenwand

In het najaar is er een voorlopig ontwerp gemaakt voor de kastenwand die voor veel opslagruimte voor onder andere de verpakkingsvrije winkel gaat zorgen.

Hiernaast zie je een impressie - compleet met inklapbare en uitschuifbare onderdelen.



Het ontwerp gaat uit van de inzet van zoveel mogelijk herbruikbaar materiaal, zoals houten paneeldeuren en houten of metalen stellages. Voor de uitvoering denken we ongeveer 5000 euro nodig te hebben.

We willen het materiaal en het geld via donaties ophalen. Inmiddels zijn er al een tiental houten deuren bij de Gymzaal afgeleverd en is er sinds het 10-jarige feest in oktober iets meer dan 1800 euro binnengekomen. Wil je ook helpen? [Doneren kan hier](#)

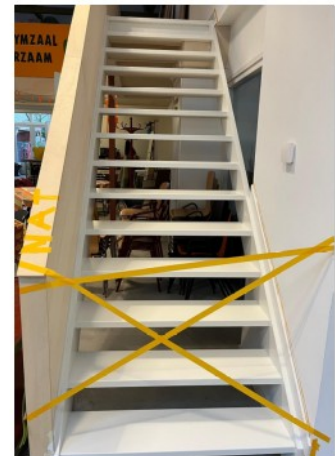
## **Project 'Van Gymzaal naar Duurzame Huiskamer van de Buurt'**

Tot nu toe waren de activiteiten in de Gymzaal vooral gericht op lokaal en duurzaam voedsel. We willen echter ook een plek zijn op gebied van duurzame energie, gezondheid, sociale ontmoeting en circulaire economie: de Gymzaal als ontmoetingsplek in de buurt (Zeehelden, Regentesse/Valkenboskwartier, Duinoord) waarin mensen samenkomen om elkaar te inspireren, kennis te delen, samen te koken en eten en samen te werken aan een buurzaam en duurzaam Den Haag.

We hebben een plan opgesteld om in de eerste maanden van volgend jaar kennis te maken met allerlei buurtinitiatieven die mee willen werken aan wat wij noemen de 'Duurzame Huiskamer van de Buurt'. Voor de uitvoering van dat plan hebben we subsidie gekregen uit het Duurzame Wijken-potje van de Gemeente Den Haag.

## **Klussen**

De afgelopen paar maanden hebben zich tal van vrijwilligers ingezet bij kleine klussen die waren overgebleven na de grote verbouwing. Voorbeelden van die klussen zijn het aanbrengen van vier deuren in de tochtsluis, het verven van kozijnen, deuren en trap, het opruimen van de tuin, het plaatsen van kastplanken, het inrichten van de keuken en voorraadkasten en het kitten van de aanrechtblokken. Hierbij een paar foto's.



## **Onze huurders**

De afgelopen maand vonden diverse activiteiten plaats in de Gymzaal. Hieronder een foto-impressie om een indruk te geven.



*Lekkernassûh-markt*



*De kaasbalie op de markt*



*Kerstborrel Lekkernassûh-kringen*



*Weggeefwinkel*



*Actie Gratis Bomen van Duurzaam Den Haag*



*Verpakkings Vrije Winkel (Lekkernassûh)*



*Diner Duurzaam Den Haag*



*Diner Ooievaarsbek*



*Koorrepetitie esGROOT*

## News from the Gymzaal # 10 December 2024



Let us know at [info@lokaalvoedseldenhaag.nl](mailto:info@lokaalvoedseldenhaag.nl) if you would like to receive this newsletter directly in your mailbox from now on.

Do us a favor: forward it to people who you think will find it interesting.

You can also send us your suggestions and questions about the Gymzaal.

### **The Gymzaal wishes everyone a sustainable and neighbourly 2025 !**

The foundation board of Lokaal Voedsel Den Haag and the volunteers of Voedsellokaal De Gymzaal wish everyone a sustainable and neighbourly 2025.

### **Save the Date: 1 February New Year's Reception**

To get the new year off to a great start, we will hold a reception on Saturday February 1<sup>st</sup>. Invitations will be sent out in early January.



### **Retrospective Food Film Festival November**

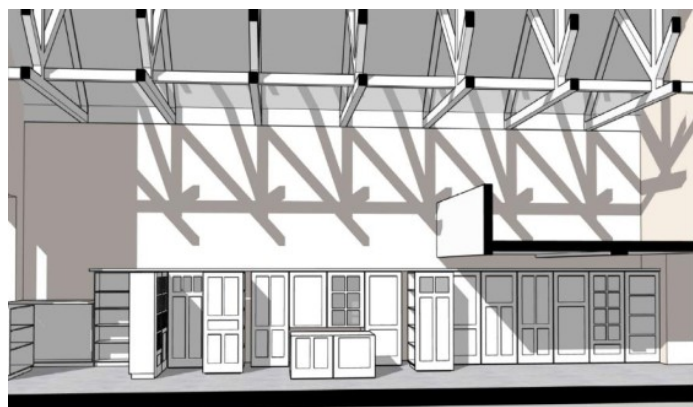
We look back fondly on the six film evenings that took place in November in the Gymzaal. The films shown invited discussion about how to collectively achieve a more fairer and more sustainable food system. The evenings were part of the Food Film Festival 2024 that [association Ons Eten](#) organized in collaboration with [VoedselAnders Nederland](#) (see also our previous newsletter).

Every evening we could welcome between 25 and 60 people (including some who did not know the Gymzaal yet). Prior to each movie, a delicious organic and vegetarian meal soup was served with bread, sauces, tapas and drinks. On November 22 the film screening was part of the [Voedsel-Verbindingsfeest van Ons Eten](#).

### **Cabinet wall**

In the fall, a preliminary design was made for the cabinet wall that will provide a lot of storage space for -amongst others- the packaging-free store.

Shown here is an impression - complete with collapsible and extendable parts.



The design assumes the use of as many reusable materials as possible, such as wood panel doors and wooden or metal shelving. For implementation, we think we will need about 5,000 euros.

We want to raise the material and money through donations. Meanwhile, a dozen wooden doors have already been delivered to the Gymzaal and since the 10-year celebration in October, just over 1,800 euros have been received. Would you also like to help? [You can donate here](#).

## **Project ‘From Gymzaal to Sustainable Living Room of the Neighbourhood’**

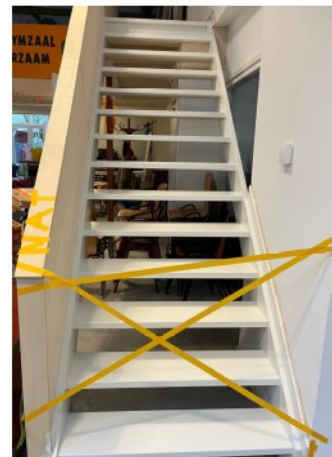
Until now, activities in the Gymzaal have focused on local and sustainable food. However, we also want to be a place for sustainable energy, health, social encounters and circular economy: the Gymzaal as a meeting place in the neighbourhood (Zeehelden, Regentesse/Valkenboskwartier, Duinoord) where people come together to inspire each other, share knowledge, cook and eat together and work together to create a neighbourly and sustainable The Hague.

We have drawn up a plan to get to know all kinds of neighbourhood initiatives that want to participate in what we call the “Sustainable Living Room of the Neighbourhood. For the implementation of that plan, we received a subsidy from the Sustainable Neighbourhoods Fund of the Municipality of The Hague.

## **Chores**

Over the past few months, numerous volunteers have been working on small jobs that were left over from the major renovation. Examples of those jobs include installing four doors in the draft locker, painting window frames, doors and stairs, tidying up the garden, installing cabinet shelves, furnishing the kitchen and pantry cabinets and kitting the countertop blocks.

Here are a few pictures.



## **Our tenants**

Last month several activities took place in the Gymzaal. Below are some photos to give an impression.



Lekkernassûh-market



The cheese counter at the market



X-mas drink for the Lekkernassûh circles



Give-Away Shop



Free Trees Action Duurzaam Den Haag



Package-Free Shop (Lekkernassûh)



Dinner Duurzaam Den Haag



Dinner Ooievaarsbek



Rehearsal of the esGROOT choir